

Blanco Pérez, Susana\*; Fernández Grande, Iria\*; González Pereira, María Elena\*\*; Pérez Adán, Marta\*.

**\*Servicio de Ginecología**

**\*\*Servicio de Farmacia**

Sólo se deben recetar medicamentos durante el embarazo o la lactancia cuando exista una indicación médica que lo justifique. En la mayoría de los fármacos el riesgo potencial para el feto no se conoce con exactitud.

**CLASIFICACIÓN FOODS AND DRUGS ADMINISTRATION (FDA)**

A : Estudios en gestantes no demuestran riesgos para el feto (puede usarse)
B: Estudios en animales no muestran riesgo para el feto, aunque no hay estudios controlados en embarazadas (probablemente seguro)
C: Estudios en animales evidencian efectos adversos fetales, no existiendo estudios en la especie humana (evitarlos si existe alternativa)
D: Existen pruebas de riesgo teratogénico (usar sólo si es indispensable)
X: Totalmente contraindicados

**CUADRO RESUMEN DE FARMACOS EN GESTACIÓN**

	Permitidos	Precaución	Prohibidos
<b>GASTROINTESTINAL</b>			
<b>Antiácidos y Protectores</b>	Ranitidina (B) Almagato (B) Magaldrato (B)	Omeprazol (C)	Misoprostol (X)
<b>Enf. Inflamat. Intestinal</b>	Sulfasalacina (B) Mesolazina (B)		
<b>Antieméticos</b>	Doxilamina (B) Metoclopramida (B) Ondasetron (B)	Domperidona	
<b>Antidiarreicos</b>	Loperamida (B)		
<b>Laxantes</b>	Plantago ovata (B)	Lactulosa (C)	
<b>Espasmolíticos</b>	Butilescopolamina (B)		
<b>CARDIOVASCULAR</b>			
<b>Agentes inotrópicos</b>		Digoxina (C) Atropina (C) Adrenalina (C)	
<b>DAminérgicos</b>	Cabergolina (B)		
<b>Antiarrítmicos</b>	Lidocaína (B)	Adenosina (C) Procainamida (C)	
<b>Beta- Bloqueantes</b>		Atenolol (C) Labetalol (C)	Metoprolol (D) Propranolol (D)

<b>Anti- Hipertensivos</b>	Metildopa (B) Torasemida (B)	Furosemida (C) Verapamilo (C) Nifedipino (C) Hidralazina (C) Nitroprusiato (C) Carvedilol (C)	IECAs 2º y 3T (D) ARA II (D) Tiazidas (D) Espironolactona (D)
<b>Anti- Coagulantes</b>	<i>Enoxaparina</i> (B) Bemiparina (B)		Acenocumarol (X) Warfarina (X)
<b>Anti- Agregantes</b>	Clopidogrel (B)	AAS 75 mg/día (C)	AAS (D a altas dosis y en 3º t)
<b>SISTEMA RESPIRATORIO</b>			
<b>AntiH1</b>	Dexclorfenirmina (B)		
<b>Descongest. Nasales</b>	Agua de mar (B)	Oximetazolina (C) Efedrina/Pseudoefedrina(C)	
<b>Antitusígenos</b>		Dextrometorfano	
<b>Antiasmáticos</b>	Terbutalina (C) Br.de ipratropio (C) Montelukast (B) Budesonida (B)	Bromuro tiotropio (C) Salbutamol (C) Mometasona (C)	
<b>Mucolíticos</b>	Acetil-cisteína (B) Carbocisteína (B)		
<b>SISTEMA NERVIOSO CENTRAL</b>			
<b>Analgésicos Antipiréticos Antiinflamat.</b>	<i>Paracetamol</i> (B) Metamizol (B) Diclofenaco (1º t)	AAS (C) Ibuprofeno (1º,2ºT:C) Tramadol (C)	Diclofenaco (3º t) AAS (dosis altas) Ibuprofeno ( 3º t)
<b>Antiepilépticos</b>		Carbamazepina (C) Gabapentina (C) Topiramato (C)	Fenobarbital (D) Fenitoína (D) Ac.Valproico (D)
<b>Antidepresivos</b>	Maprotilina (B)	ISRS (C)	Resto IMAO <sub>s</sub> (D)
<b>Antimaniacos</b>		Litio (2º y 3º t)	Litio (1ºt) (D)
<b>Ansiolíticos</b>		Loracepam (C)	Alprazolam (D)
<b>Hipnóticos y sedantes</b>	Propofol (B)		Midazolam (D) Diazepam (D)
<b>SISTEMA ENDOCRINO</b>			
<b>Antidiabéticos</b>	Insulina (B) Metformina (B)	Antidiabéticos oral (C)	
<b>Hormonas</b>	Levotiroxina (A) Progesterona (B)	Metilprednisolona (C) Hidrocortisona (C) Dexametasona (C)	Yodo (D) Carbimazol (D)
<b>ANTIINFECCIOSOS</b>			

<b>Antibióticos</b>	Penicilinas (B) Fosfomicina(B) Cefuroxima (B) Eritromicina (B) Azitromicina Clindamicina (B)	Gentamicina (C) Ciprofloxacino (C) Rifampicina (C) Isoniacida (C) Cloranfenicol ( 1º y 2º t)	Tetraciclinas Metronidazol (1ºT) Cloranfenicol (3ºT) (D)
<b>Antivirales</b>	Famciclovir (B) I.proteasa (B) Oseltamivir (B) Valciclovir (B)	Aciclovir (C) Foscarnet (C) Lamivudina (C) Amantadina (C)	Ribavirina (D)
<b>Anti- Parasitarios</b>	Permetrina (B) Piperazina (B)	Pirimetamina (C) Mebendazol (C)	
<b>Antifúngicos</b>	Anfotericina B (B) Nistatina (B) Clotrimazol (B)	Resto de azoles (C) Griseofulvina (C)	
<b>MISCELÁNEA</b>			
<b>Inmunosupr.</b>		Ciclosporina (C)	Azatioprina (D)
<b>Derma- Tológicos</b>	Colestiramina (B) Clorhexidina (B)	Corticoides tópicos (C)	Povidona I (D) Isotretinoína (X)
<b>Antivaricosos</b>	Diosmina (B) Troxeutina (B)	Estreptoquinasa (C)	
<b>Vitaminas</b>	Todas (A) excepto Vit.A > 25.000 U/d (D)		
<b>Vacunas</b>	Gripe, Tosferina Difteria, Neumococo Tétanos, Hepatitis B Meningococo		Sarampión, Rubeola, Varicela TBC, Parotiditis, F.tifoidea,

**FÁRMACOS DURANTE LA LACTANCIA MATERNA**

	<b>Permitidos</b>	<b>Contraindicados / precaución[1]</b>
<b>SISTEMA NERVIOSO CENTRAL</b>		
<b>Analgesia y antipiréticos</b>	Paracetamol, Ibuprofeno (1ª elección). Dexketoprofeno, Indometacina, Metamizol, Diclofenaco, Ketoprofeno, Dexibuprofeno, Naproxeno. Triptanes (Sumatriptan)	Fenazona, Antipirina, Analgesina, Metozina, Propifenazona . AAS, <i>Oxicams. Metadona,</i> <i>Morfina, Buprenorfina</i>
	<u>Opioides:</u> Dextropropoxifeno, Fentanilo, Codeína, Meperidina, Tramadol	
<b>Ansiolíticos Sedantes e hipnóticos</b>	Buspirona, Loracepam, Zolpidem, Clometiazol Oxacepam	Bromazepam, Tetrazepam, Flurazepam, <i>Midazolam, Clorazepato dipotásico,</i> <i>Diazepam, Alprazolam.</i>
<b>Anti convulsivos.</b>	Valproico, Carbamacepina, Fenitoína, Gabapentina, levetirazepam, Pregabalina,	<i>Etosuximida, Fenobarbital, Felbamato,</i> <i>Lamotrigina, Primidona, Oxcarbazepina</i>
<b>Depresión</b>	<b>ADT:</b> Amitriptilina, Clomipramina Imipramina, Nortriptilina.	<i>Dotiepina, Doxiepina.</i>

	<b>ISRS</b> Citalopram, escitalopram, Duloxetina, Sertralina, Paroxetina	Reboxetina <i>Fluoxetina</i>
	<b>IMAO:</b> Moclobemida, Fenzina	<i>Tranilcipromina</i>
<b>Antipsicosis</b>	Clozapina, Haloperidol Olanzapina, Perfenazina, Quetiapina, Risperidona.	Litio, Clotiapina, Sulpirida. <i>Clorpromazina, Flufenacina Levomepromazina.</i>
<b>Anti- histamínicos</b>	<u>AntiH1 sedantes:</u> Azatadina, Hidroxizina, Triprolidina  <u>AntiH1 no sedantes:</u> Cetirizina, Desloratadina, Ebastina, Levocetirizina, Loratadina, Rupatadina	<u>AntiH1 sedantes:</u> <i>Dexbromfeniramina, Dexclorfeniramina, histadoxilamina, Prometazina, Clemastina, tietilperazina.</i>
<b>ANTIINFECCIOSOS</b>		
<b>Antibióticos</b>	Penicilinas, Cefalosporinas, Carbapenems. Metronidazol Vancomicina, Macrólidos(todos*), Doxiciclina, Quinolonas: (elección: ofloxacino, nor-/ ciprofloxacino). Aztreonam, Colistina, Clindamicina, Polimixina B, Aminoglucósidos, Fosfomicina, Nitrofurantoína, Cotrimazol, Sulfametoxazol + trimatoprim	<u>Macrólidos:</u> *telitromicina. <u>Quinolonas:</u> trovafloxacino <u>Tetraciclinas:</u> metacilina <u>Cloranfenicol</u> <u>Estreptograminas:</u> <i>quinu-/dalfopristina</i> <u>Glicopéptidos:</u> <i>teicoplanina.</i> <u>Quinolonas:</u> <i>moxifloxacino</i> <u>Tetraciclinas:</u> <i>minociclina</i> <u>Ac.fusídico,</u> <u>Sulfadiazina</u>
<b>Helmintos</b>	Ivermectina, Pirantel	<i>Piperazina, Tiabendazol</i>
<b>Hongos</b>	Fenticon-/Metronid-/Flucon-/Miconazol, Griseofulvina.	<i>Clotrimazol, Anfotericina B, Keto-/Itraconazol.</i>
<b>Tuberculosis</b>	Etambutol, Rifampicina Isoniacida, Pirazinamida	<i>Rifabutina, Ac. aminosalicílico</i>
<b>Antivíricos</b>	Aciclovir, Famciclovir, Valaciclovir, Osetla-/Zanamivir	Amantadina, Fosarnet, Indi-/Ritonavir, Lamivudina, Ribavirina, <i>Ganciclovir, Didanosina, Maraviroc</i>
<b>Ig / Vacunas</b>	Anti-D, VHA y B, Tétanos, Neumo y Meningococo C, Toxoide tétanos+ T.Difteria. Gripe (Ag purificado). Parotiditis (V.A), Rotavirus (VA)	<i>Gripe (v.fraccionados), Rabia (V.I), VPH, HIB, Cólera, DPT Neumo y Meningococo C, TBC, Tifoidea<sup>11</sup>. V.vivos</i>
<b>Escabicidas</b>	Permetrina	<i>Lindano,</i>
<b>Amebicidas</b>	Yodoquinol, Diloxanida	<i>Paromomicina, Trimetexato</i>
<b>ANTINEOPLÁSICOS</b>		
En su mayoría contraindican la lactancia.		
<b>SISTEMA RESPIRATORIO</b>		
<b>Antiasma/ Antialérgia</b>	Cromonas Br. Iprapropio/ tiotropio (inh)	
<b>Antitos</b>	Codeína, Dextrometorfano	
<b>Dilatadores Bronquiales</b>	<u>βagonistas:</u> Formeterol, salbutamol, Salmeterol, Terbutalina. <u>Anticolinérgicos:</u> B.Iprapropio y tiotropio, Teofilinas, Montelukast	<u>βagonistas:</u> <i>Clenbuterol</i>

<b>Corticoides</b>	Budesonida, Fluticasona, Prednisolona, Prednisona	
<b>Congestión</b>	Pseudoefedrina, Cloruro sódico	<i>Fenilefrina, Tramazolina</i>
<b>Expectorante</b>	Acetilcisteína	
<b>CADIOVASCULAR</b>		
<b>Anticoag.</b>	Heparina, Enoxaparina. Warfarina, Di-/acenocumarol	Fenindiona
<b>Antiagreg.</b>	Dipiridamol	<i>AAS. Clopidogrel.</i>
<b>α1bloqueante</b>	Metildopa, Hidralazina	Prazosina, Diazóxido
<b>Antag. Ca<sup>2+</sup></b>	Verapamilo, Diltiazem, Nimodipino	<i>Amlodipino, Felodipino</i>
<b>Antiarrítmia</b>	Flecainida, Lidocaína, Adenosin Procainamida, Quinidina.	Amiodarona <i>Propafenona</i>
<b>Beta- Bloqueantes</b>	Atenolol, Metoprolol, Labetalol, Propranolol, Sotalol	Esmolol, Nebivolol <i>Bisoprolol, Carteolol, Carvedilol</i>
<b>Diuréticos</b>	Clortalidona, Hidro/Clorotiazida, Furosemida, Espironolactona	<i>Amiloride, Torasemida</i> Piretanida, Bendroflumetacida.
<b>Digitálicos</b>	Digoxina	
<b>IECAs/ARAI</b>	Captopril, Enalapril, Quinapril	Irbesartán. <i>Losartán, Valsartán</i>
<b>Dislipemia</b>	Colestiramina, Fibratos	A. Nicotínico <i>Estatinas, Ezetimibe</i>
<b>Nitratos</b>		<i>Di/m nitrato de Isosorbide</i>
<b>PREPARADOS HORMONALES / Neurohormonas</b>		
<b>Anti diabéticos</b>	Insulina, Metformina, Acarbosa Tiazolidindionas	<i>Sulfonilureas, metiglinidas, Tiazolidindionas: troglitazona</i>
<b>Antitiroideo</b>	Metimazol, Propil/tiouracilo	Yoduros
<b>H. tiroideas</b>	Levotiroxina	
<b>Cortico- Esteroides</b>	Estradiol, Progesterona, gestágenos, aceato de ciproterona, Corticoides (todos)	Tamoxifeno, Raloxifeno <i>Contraceptivos</i>
<b>Derivados ergóticos</b>		Bromocriptina, Cabergolina, Lisurida <i>Metilergometrina/ (metil)ergonovina</i>
<b>GASTROINTESTINALES</b>		
<b>Antiácidos</b>	Almagato, Magnésio, Algeldrato, Sucralfato, Magaldrato.	
<b>I. intestinal</b>	Paromomicina	
<b>Antiulcera</b>	Ome-/lanso-/pantoprazol.	
<b>Antiemesis</b>	Metoclopramida, Domperidona.	

<b>Antag. H2</b>	Famotidina, Nizatidina.	<i>Ranitidina, cimetidina.</i>
<b>Antidiarrea</b>	L.acidophilus, Racecadotril, salvado, lactulosa, Loperamida	<i>Bismuto, Difenoxilato.</i>
<b>OTROS</b>		
<b>Radiofár-macos</b>	Requieren interrupción lactancia: Galio <sup>67</sup> → 2 sem / Indio <sup>111</sup> → 24 h /Yodo <sup>125/131</sup> → 2 sem/ Tecnecio <sup>99</sup> → 3 días	
<b>Contrastes</b>	Ditrizoato, Metrizamida	
<b>Drogas sociales</b>	Precaución: <i>Cafeína, Etanol</i>	
	Contraindicados: Cocaína, Fenciclidina, Heroína, Nicotina, Cannabis, LSD, anfetamina	

[1] En cursiva los que se pueden utilizar con precaución.