

Blanco Pérez, Susana*; Fernández Grande, Iria*; González Pereira, María Elena**; Pérez Adán, Marta*.

***Servicio de Ginecología**

****Servicio de Farmacia**

Sólo se deben recetar medicamentos durante el embarazo o la lactancia cuando exista una indicación médica que lo justifique. En la mayoría de los fármacos el riesgo potencial para el feto no se conoce con exactitud.

CLASIFICACIÓN FOODS AND DRUGS ADMINISTRATION (FDA)

A : Estudios en gestantes no demuestran riesgos para el feto (puede usarse)
B: Estudios en animales no muestran riesgo para el feto, aunque no hay estudios controlados en embarazadas (probablemente seguro)
C: Estudios en animales evidencian efectos adversos fetales, no existiendo estudios en la especie humana (evitarlos si existe alternativa)
D: Existen pruebas de riesgo teratogénico (usar sólo si es indispensable)
X: Totalmente contraindicados

CUADRO RESUMEN DE FARMACOS EN GESTACIÓN

	Permitidos	Precaución	Prohibidos
GASTROINTESTINAL			
Antiácidos y Protectores	Ranitidina (B) Almagato (B) Magaldrato (B)	Omeprazol (C)	Misoprostol (X)
Enf. Inflamat. Intestinal	Sulfasalacina (B) Mesolazina (B)		
Antieméticos	Doxilamina (B) Metoclopramida (B) Ondasetron (B)	Domperidona	
Antidiarreicos	Loperamida (B)		
Laxantes	Plantago ovata (B)	Lactulosa (C)	
Espasmolíticos	Butilescopolamina (B)		
CARDIOVASCULAR			
Agentes inotrópicos		Digoxina (C) Atropina (C) Adrenalina (C)	
DAminérgicos	Cabergolina (B)		
Antiarrítmicos	Lidocaína (B)	Adenosina (C) Procainamida (C)	
Beta- Bloqueantes		Atenolol (C) Labetalol (C)	Metoprolol (D) Propranolol (D)

Anti- Hipertensivos	Metildopa (B) Torasemida (B)	Furosemida (C) Verapamilo (C) Nifedipino (C) Hidralazina (C) Nitroprusiato (C) Carvedilol (C)	IECAs 2º y 3T (D) ARA II (D) Tiazidas (D) Espironolactona (D)
Anti- Coagulantes	<i>Enoxaparina</i> (B) Bemiparina (B)		Acenocumarol (X) Warfarina (X)
Anti- Agregantes	Clopidogrel (B)	AAS 75 mg/día (C)	AAS (D a altas dosis y en 3º t)
SISTEMA RESPIRATORIO			
AntiH1	Dexclorfenirmina (B)		
Descongest. Nasales	Agua de mar (B)	Oximetazolina (C) Efedrina/Pseudoefedrina(C)	
Antitusígenos		Dextrometorfano	
Antiasmáticos	Terbutalina (C) Br.de ipratropio (C) Montelukast (B) Budesonida (B)	Bromuro tiotropio (C) Salbutamol (C) Mometasona (C)	
Mucolíticos	Acetil-cisteína (B) Carbocisteína (B)		
SISTEMA NERVIOSO CENTRAL			
Analgésicos Antipiréticos Antiinflamat.	<i>Paracetamol</i> (B) Metamizol (B) Diclofenaco (1º t)	AAS (C) Ibuprofeno (1º,2ºT:C) Tramadol (C)	Diclofenaco (3º t) AAS (dosis altas) Ibuprofeno (3º t)
Antiepilépticos		Carbamazepina (C) Gabapentina (C) Topiramato (C)	Fenobarbital (D) Fenitoína (D) Ac.Valproico (D)
Antidepresivos	Maprotilina (B)	ISRS (C)	Resto IMAO _s (D)
Antimaniacos		Litio (2º y 3º t)	Litio (1ºt) (D)
Ansiolíticos		Loracepam (C)	Alprazolam (D)
Hipnóticos y sedantes	Propofol (B)		Midazolam (D) Diazepam (D)
SISTEMA ENDOCRINO			
Antidiabéticos	Insulina (B) Metformina (B)	Antidiabéticos oral (C)	
Hormonas	Levotiroxina (A) Progesterona (B)	Metilprednisolona (C) Hidrocortisona (C) Dexametasona (C)	Yodo (D) Carbimazol (D)
ANTIINFECCIOSOS			

Antibióticos	Penicilinas (B) Fosfomicina(B) Cefuroxima (B) Eritromicina (B) Azitromicina Clindamicina (B)	Gentamicina (C) Ciprofloxacino (C) Rifampicina (C) Isoniacida (C) Cloranfenicol (1º y 2º t)	Tetraciclinas Metronidazol (1ºT) Cloranfenicol (3ºT) (D)
Antivirales	Famciclovir (B) I.proteasa (B) Oseltamivir (B) Valciclovir (B)	Aciclovir (C) Foscarnet (C) Lamivudina (C) Amantadina (C)	Ribavirina (D)
Anti- Parasitarios	Permetrina (B) Piperazina (B)	Pirimetamina (C) Mebendazol (C)	
Antifúngicos	Anfotericina B (B) Nistatina (B) Clotrimazol (B)	Resto de azoles (C) Griseofulvina (C)	
MISCELÁNEA			
Inmunosupr.		Ciclosporina (C)	Azatioprina (D)
Derma- Tológicos	Colestiramina (B) Clorhexidina (B)	Corticoides tópicos (C)	Povidona I (D) Isotretinoína (X)
Antivaricosos	Diosmina (B) Troxeutina (B)	Estreptoquinasa (C)	
Vitaminas	Todas (A) excepto Vit.A > 25.000 U/d (D)		
Vacunas	Gripe, Tosferina Difteria, Neumococo Tétanos, Hepatitis B Meningococo		Sarampión, Rubeola, Varicela TBC, Parotiditis, F.tifoidea,

FÁRMACOS DURANTE LA LACTANCIA MATERNA

	Permitidos	Contraindicados / precaución[1]
SISTEMA NERVIOSO CENTRAL		
Analgesia y antipiréticos	Paracetamol, Ibuprofeno (1ª elección). Dexketoprofeno, Indometacina, Metamizol, Diclofenaco, Ketoprofeno, Dexibuprofeno, Naproxeno. Triptanes (Sumatriptan)	Fenazona, Antipirina, Analgesina, Metozina, Propifenazona . AAS, <i>Oxicams. Metadona,</i> <i>Morfina, Buprenorfina</i>
	<u>Opioides:</u> Dextropropoxifeno, Fentanilo, Codeína, Meperidina, Tramadol	
Ansiolíticos Sedantes e hipnóticos	Buspirona, Loracepam, Zolpidem, Clometiazol Oxacepam	Bromazepam, Tetrazepam, Flurazepam, <i>Midazolam, Clorazepato dipotásico,</i> <i>Diazepam, Alprazolam.</i>
Anti convulsivos.	Valproico, Carbamacepina, Fenitoína, Gabapentina, levetirazepam, Pregabalina,	<i>Etosuximida, Fenobarbital, Felbamato,</i> <i>Lamotrigina, Primidona, Oxcarbazepina</i>
Depresión	ADT: Amitriptilina, Clomipramina Imipramina, Nortriptilina.	<i>Dotiepina, Doxiepina.</i>

	ISRS Citalopram, escitalopram, Duloxetina, Sertralina, Paroxetina	Reboxetina <i>Fluoxetina</i>
	IMAO: Moclobemida, Fenzina	<i>Tranilcipromina</i>
Antipsicosis	Clozapina, Haloperidol Olanzapina, Perfenazina, Quetiapina, Risperidona.	Litio, Clotiapina, Sulpirida. <i>Clorpromazina, Flufenacina Levomepromazina.</i>
Anti- histamínicos	<u>AntiH1 sedantes:</u> Azatadina, Hidroxizina, Triprolidina <u>AntiH1 no sedantes:</u> Cetirizina, Desloratadina, Ebastina, Levocetirizina, Loratadina, Rupatadina	<u>AntiH1 sedantes:</u> <i>Dexbromfeniramina, Dexclorfeniramina, histadoxilamina, Prometazina, Clemastina, tietilperazina.</i>
ANTIINFECCIOSOS		
Antibióticos	Penicilinas, Cefalosporinas, Carbapenems. Metronidazol Vancomicina, Macrólidos(todos*), Doxiciclina, Quinolonas: (elección: ofloxacino, nor-/ ciprofloxacino). Aztreonam, Colistina, Clindamicina, Polimixina B, Aminoglucósidos, Fosfomicina, Nitrofurantoína, Cotrimazol, Sulfametoxazol + trimatoprim	<u>Macrólidos:</u> *telitromicina. <u>Quinolonas:</u> trovafloracino <u>Tetraciclinas:</u> metacilina <u>Cloranfenicol</u> <u>Estreptograminas:</u> <i>quinu-/dalfopristina</i> <u>Glicopéptidos:</u> <i>teicoplanina.</i> <u>Quinolonas:</u> <i>moxifloxacino</i> <u>Tetraciclinas:</u> <i>minociclina</i> <u>Ac.fusídico,</u> <u>Sulfadiazina</u>
Helmintos	Ivermectina, Pirantel	<i>Piperazina, Tiabendazol</i>
Hongos	Fenticon-/Metronid-/Flucon-/Miconazol, Griseofulvina.	<i>Clotrimazol, Anfotericina B, Keto-/Itraconazol.</i>
Tuberculosis	Etambutol, Rifampicina Isoniacida, Pirazinamida	<i>Rifabutina, Ac. aminosalicílico</i>
Antivíricos	Aciclovir, Famciclovir, Valaciclovir, Osetla-/Zanamivir	Amantadina, Fosarnet, Indi-/Ritonavir, Lamivudina, Ribavirina, <i>Ganciclovir, Didanosina, Maraviroc</i>
Ig / Vacunas	Anti-D, VHA y B, Tétanos, Neumo y Meningococo C, Toxoide tétanos+ T.Difteria. Gripe (Ag purificado). Parotiditis (V.A), Rotavirus (VA)	<i>Gripe (v.fraccionados), Rabia (V.I), VPH, HIB, Cólera, DPT Neumo y Meningococo C, TBC, Tifoidea¹¹. V.vivos</i>
Escabicidas	Permetrina	<i>Lindano,</i>
Amebicidas	Yodoquinol, Diloxanida	<i>Paromomicina, Trimetexato</i>
ANTINEOPLÁSICOS		
En su mayoría contraindican la lactancia.		
SISTEMA RESPIRATORIO		
Antiasma/ Antialérgia	Cromonas Br. Iprapropio/ tiotropio (inh)	
Antitos	Codeína, Dextrometorfano	
Dilatadores Bronquiales	<u>βagonistas:</u> Formeterol, salbutamol, Salmeterol, Terbutalina. <u>Anticolinérgicos:</u> B.Iprapropio y tiotropio, Teofilinas, Montelukast	<u>βagonistas:</u> <i>Clenbuterol</i>

Corticoides	Budesonida, Fluticasona, Prednisolona, Prednisona	
Congestión	Pseudoefedrina, Cloruro sódico	<i>Fenilefrina, Tramazolina</i>
Expectorante	Acetilcisteína	
CADIOVASCULAR		
Anticoag.	Heparina, Enoxaparina. Warfarina, Di-/acenocumarol	Fenindiona
Antiagreg.	Dipiridamol	<i>AAS. Clopidogrel.</i>
α1bloqueante	Metildopa, Hidralazina	Prazosina, Diazóxido
Antag. Ca²⁺	Verapamilo, Diltiazem, Nimodipino	<i>Amlodipino, Felodipino</i>
Antiarrítmia	Flecainida, Lidocaína, Adenosin Procainamida, Quinidina.	Amiodarona <i>Propafenona</i>
Beta- Bloqueantes	Atenolol, Metoprolol, Labetalol, Propranolol, Sotalol	Esmolol, Nebivolol <i>Bisoprolol, Carteolol, Carvedilol</i>
Diuréticos	Clortalidona, Hidro/Clorotiazida, Furosemida, Espironolactona	<i>Amiloride, Torasemida</i> Piretanida, Bendroflumetacida.
Digitálicos	Digoxina	
IECAs/ARAI	Captopril, Enalapril, Quinapril	Irbesartán. <i>Losartán, Valsartán</i>
Dislipemia	Colestiramina, Fibratos	A. Nicotínico <i>Estatinas, Ezetimibe</i>
Nitratos		<i>Di/m nitrato de Isosorbide</i>
PREPARADOS HORMONALES / Neurohormonas		
Anti diabéticos	Insulina, Metformina, Acarbosa Tiazolidindionas	<i>Sulfonilureas, metiglinidas, Tiazolidindionas: troglitazona</i>
Antitiroideo	Metimazol, Propil/tiouracilo	Yoduros
H. tiroideas	Levotiroxina	
Cortico- Esteroides	Estradiol, Progesterona, gestágenos, aceato de ciproterona, Corticoides (todos)	Tamoxifeno, Raloxifeno <i>Contraceptivos</i>
Derivados ergóticos		Bromocriptina, Cabergolina, Lisurida <i>Metilergometrina/ (metil)ergonovina</i>
GASTROINTESTINALES		
Antiácidos	Almagato, Magnésio, Algeldrato, Sucralfato, Magaldrato.	
I. intestinal	Paromomicina	
Antiulcera	Ome-/lanso-/pantoprazol.	
Antiemesis	Metoclopramida, Domperidona.	

Antag. H2	Famotidina, Nizatidina.	<i>Ranitidina, cimetidina.</i>
Antidiarrea	L.acidophilus, Racecadotril, salvado, lactulosa, Loperamida	<i>Bismuto, Difenoxilato.</i>
OTROS		
Radiofár-macos	Requieren interrupción lactancia: Galio ⁶⁷ → 2 sem / Indio ¹¹¹ → 24 h /Yodo ^{125/131} → 2 sem/ Tecnecio ⁹⁹ → 3 días	
Contrastes	Ditrizoato, Metrizamida	
Drogas sociales	Precaución: <i>Cafeína, Etanol</i>	
	Contraindicados: Cocaína, Fenciclidina, Heroína, Nicotina, Cannabis, LSD, anfetamina	

[1] En cursiva los que se pueden utilizar con precaución.